



Señales y síntomas de enfermedad seria: Llame o visite a su doctor.

Si usted tiene fiebre, desorientación, debilidad muscular, rigidez en el cuello, dolor de cabeza o náusea durante la temporada del Virus del Nilo Occidental, usted debe obtener una evaluación de su doctor. Comuníquese con un doctor, **INMEDIATAMENTE**, si sus síntomas empeoran o si siente cambios relacionados con sus cinco sentidos. Esto incluye visión borrosa, demasiada sensibilidad a la luz o ruido, pérdida de oído, mareos, dificultad en moverse, hablar, respirar o pasar saliva.

TRATE LOS SINTOMAS – no hay una vacuna o medicamento específico para el Virus del Nilo Occidental. La siguiente información puede ayudarle si le han dicho que se quede en casa:

- Use medicamentos que contienen ibuprophen (Advil), acetaminophen (Tylenol), para controlar la fiebre, dolor de cabeza y dolor en el cuerpo.
- Tome líquidos frecuentemente. Agua, jugos claros, y jugos con minerales que son consumidos por los deportistas, los cuales ayudan a protegerse contra la deshidratación y debilidad. La deshidratación puede empeorar el dolor de cabeza y la fatiga. Llame a su doctor si está vomitando, tiene náusea o si no tiene apetito y no permite que tome suficiente líquidos. Es posible que su doctor le de medicamento para la náusea o líquidos intravenosos para la deshidratación.
- Ponga atención a su cuerpo y cuando se sienta cansado descanse en una área oscura y tranquila. El Virus del Nilo Occidental causa estrés al sistema inmunológico. Su cuerpo va a necesitar bastante tiempo para reponerse. Personas con fiebre causada por el Virus del Nilo Occidental se sienten cansados y débiles aún varias semanas después de esta aguda enfermedad. Puede tomar siestas frecuentes y bocados nutritivos para ayudar a su cuerpo a sentirse normal otra vez.
- Use lentes para el sol si va andar afuera entre luz brillante. La luz brillante volvera a causar dolor de cabeza una semana después de la fase aguda de la enfermedad. Los dolores de cabeza pueden seguir varios días o semanas después de la etapa inicial de la enfermedad.
- Si usted regularmente estaba haciendo ejercicio antes de enfermarse, tendrá que empezar de nuevo. Empiece despacio y gradualmente aumente la resistencia. Tenga cuidado de la deshidratación durante el ejercicio. Tome bastante líquido antes, durante y después de empezar el ejercicio. Coma comidas ricas en proteína para ayudarle a recuperar músculo. Comidas ricas en proteína incluye la carne, pescado, pollo, productos lácteos, nueces o mantequilla de nueces, frijoles y otras legumbres.
- Tal vez se puede sentir muy cansado al regresar al trabajo tiempo completo y afecte su productividad y seguridad. De nuevo, tome bastante líquido, aliméntese bien, y trate de tomar siestas durante su hora de comer. Tal vez puede hablar con su supervisor para trabajar menos horas y gradualmente trabajar sus horas normales.



Aquí viene el Virus del Nilo Occidental (WNV), otra vez!

Cuando aumenta la temperatura, los mosquitos volverán. Esta enfermedad, transmitida por los mosquitos, puede infectar a personas en la mayoría de los estados y es importante estar preparado. El Virus del Nilo Occidental es una enfermedad dañosa. Fiebre del Virus del Nilo Occidental, meningitis, encefalitis, o parálisis flácido agudo, tienen impactos serios en las personas. Más información ha sido y será continuamente aprendida sobre esta enfermedad sobresaliente en los Estados Unidos. Esto es lo que usted necesita saber sobre este intruso reciente.

PICADURA DE MOSQUITOS: Evítelos.

Haga todo lo posible de evitar el contacto con los mosquitos. La única prevención para las infecciones del Virus del Nilo Occidental es controlar la población de los mosquitos y evitar picaduras de los mosquitos.

TRANSMISIÓN: Las picaduras de los mosquitos es la transmisión primaria de infección.

Ahora es conocido que el Virus del Nilo Occidental puede ser transmitido por el trasplante de órganos y transfusión de sangre de personas infectadas; esto es raro puesto que la sangre y los órganos pueden ser analizados para el virus. La transmisión puede ocurrir de madre a bebé en el útero y por la leche materna, si la mamá es infectada durante el embarazo o después del parto. Más estudios se están haciendo sobre estas formas de transmisión. Se cree que la infección da inmunidad por un periodo considerable.

PERIODO DE INCUBACIÓN: 3 -14 días después de una picadura por un mosquito infectado.

Personas que contraen el Virus del Nilo Occidental pueden empezar a tener síntomas tan pronto como el tercer o cuarto día después de que hayan recibido una picadura de un mosquito infectado.

FINALES DEL VERANO: Es el tiempo de más casos humanos de la enfermedad en el estado de Colorado.

El Virus del Nilo Occidental ha tenido más impacto en la humanidad durante mediados del verano. Las oficinas de los doctores tal vez empiecen a ver algunos pacientes con síntomas del Virus del Nilo Occidental tan pronto como en los últimos días de Junio.

Las personas necesitan tomar precauciones para evitar picaduras de los mosquitos durante el tiempo de calor y cuando pasen tiempo afuera durante el amanecer y el anochecer.

EDAD: Cualquier persona de cualquier edad puede contraer el Virus del Nilo Occidental.

Los niños en particular no son vulnerables; sin embargo, los padres necesitan tomar precauciones con sus niños. Los niños pueden contraer la fiebre del Virus del Nilo Occidental y la deshidratación asociada por el virus. Hubieron casos de meningitis del Virus del Nilo Occidental en adolescentes.